

排球规则的演变与技战术的发展

杜 国 如

(体育教研室)

摘 要

本文从国际排球规则的演变论述了对排球技战术的影响,进而探讨了国际排球规则和技战术发展的趋势。

规则,可以说是对运动项目的最准确的说明,它明确地叙述了各相应运动项目的性质特点,比赛方法与合法的技战术及其应用。规则的演变自然与技战术的发展以及该项运动的开展有着相互制约又相互促进的作用。排球运动规则当然也是如此。排球运动规则是根据排球运动本身内在的发展规律,并在此基础上综合外在因素(例如:社会因素,经济因素等方面)的影响和作用而形成和发展的,排球规则应该是符合客观规律的科学结论,并且按科学的规律而发展的。因此,我们探讨排球规则的演变与技战术的发展,目的是为了能够更好地掌握排球运动的发展规律,指导排球的教学和训练,提高排球运动的技战术水平。

一、国际排球运动规则的演变

排球运动自1895年在美国产生开始,在很长一段时间只是作为一种体育游戏,用来休闲娱乐、消遣等活动,自然规则也只是由双方当时商定一些要求进行玩玩而已。后来排球运动逐渐随着基督教和战争两条途径,传播到亚、欧、美等各大洲,逐渐形成了各洲地的排球活动特点,规则就随各洲地存在着差异。一直到1947年国际排球联合会成立,宣布国际排球规则采用美国六人制排球规则。从此,排球运动有了世界性的领导机构和国际统一性的排球规则,推动世界排球运动向着正规化、科学化方向发展。这种美国六人制排球规则,也就是我们目前采用的排球规则的雏形。这种规则一直沿用到1964年没有大的变动。到1965年国际排联修改规则允许手过网拦球,这一修改对排球运动的发展有很大影响。到1977年国际排联又修改规则,拦网触手后仍可击球三次,标志杆内移20厘米等引起了许多技战术上的变化。到1984年国际排球规则又变动了,决定在接第一次来球时除用手指进行上手传球以外,允许在同一击球动作过程中身体不同部位连续触球,拦发球时,不允许直接拦球过网等,也引起了技战术上的较大变化。到1988年12月国际排球规则又修改为:每局比分最高为17分,第五局

本文于1991年3月25日收到

采用每球得分制，各局间的休息一律为3分钟等这是目前执行的现行规则。从国际排球规则的演变中，我们可以看到，排球规则的修改正是在由无意识或不完全意识走向有意识的科学发展的轨道，按照科学的规律而发展的。从而推动排球运动的普及和提高。

二、国际排球规则的变动对技战术发展的影响

排球运动从产生到1947年国际排联成立以前，排球运动还只是一种地方性的活动，技战术处在原始阶段。自从国际排联成立以后，特别是有了世界性的比赛，加强了各国排球运动的交往，推动了排球运动的普及和提高，促使排球运动走上了发展阶段。虽然1965年以前，国际排球规则没有大的改变，但由于世界性比赛交流，促进了欧亚技战术结合的初步形式，把欧洲的力量型的高举高打和亚洲的近体快球结合起来了，走上了排球运动高快结合的发展道路。这一结合使排球比赛的攻防主要矛盾处在相对不平衡状态。于是1965年国际排球规则修改为允许手过网拦网。使网上争夺加剧，拦网与破拦网这一主要矛盾的竞争，促使排球技战术上出现了我国首创的：“平拉开快球”，“盖帽”式拦网技术，日本首创的：“短平快”“时间差”“位置差”和垫球技术的普遍运用。当时苏联男排的力量派打法对破拦网不利，1966年失去了多年的冠军宝座，被有利于破拦网的技巧派打法的捷克斯洛伐克队夺去；1972年日本男排从集体战术配合和个人自我掩护打法上开创了一条有发展潜力的破拦网新路，也夺得了冠军。自此，各国都在高度、全面的基础上，走快速多变的战术发展道路。女排也在进攻技战术上向男队方向发展，普遍采用快速多变的打法，技术水平也得到迅速的提高。于是到1977年国际排球规则又修改为拦网触手后仍可击球三次，标志杆内移20厘米。规则的这一修改、为接扣球组织反击创造了有利的条件，尤其女排攻防相对较男排平衡，防起能攻率高，对发展快速反击极为有利，因而出现了发展快速反击的趋势。同时又刺激了拦发球技术的发展，男队中首先推广运用，女队也相继采用。由于拦发球队员的增加，又削弱了对方发球的威力，接发球的队员也相对减少，男队甚至出现了两个人接发球的阵形，规则改变有利于拦网，不仅提高了拦网的积极性，加强了拦网的作用，而且反过来又促进了各种破拦网的进攻技战术上的打法，参加快攻的人数增多，快攻点增多，战术配合灵活多变，“位置差”“空间差”“时间差”打法进一步发展，出现了“前飞”“背飞”“拉三”“拉四”等新的自我战术，后排进攻普遍采用。这又使攻防矛盾处在相当的不平衡中，促使1984年国际排球规则又修改为，决定在第一次击球时，除用手指进行上手传球以外，允许在同一击球动作过程中身体不同部位连续触球；不能直接拦发球过网等。这在当时扣球速度和强度上有所增加的情况下，创造了更有利于防守的条件，提高了防守成功率，促进了后排立体进攻打法的进一步发展，使后排进攻的线路多、点多，并与前排快速多变的进攻战术相配合，形成了全方位、多路线、多变化的立体打法。同时也促进了发球技术的提高，使上手平冲飘球。跳发球广泛运用，提高了发球的攻击性。由于当今社会更讲究时间、经济、效益等因素，而排球比赛的时间又难以控制，一场比赛最短需29分钟，最长的需3小时35分钟，对排球比赛的电视转播计划、比赛场次等难以安排，因而，1988年12月国际排球规则又修改为，每局最高分为17分第五局每球得分制，每局间休息3分钟等。这一规则修改，对排球技战术的全面性，熟练性，准确性，攻击性提出更高的要求，打法上发展了快速多变的进攻形式，体现在排球比赛的各个方面的快速多变；如，发球的速度快，找人找点发球多变；二传球的速度加快。

远近高低, 快慢灵活多变; 拦网根据对方进攻路线灵活采用密集型、分散型、重叠型, 以强拦对强攻或弱拦避强攻; 进攻采用集中和拉开相结合, 集体战术和个人快变相结合, 前排进攻和后排进攻相结合, 强攻和快攻相结合, 定点进攻和跑动进攻相结合, 主付攻互相掩护跑动相结合, 集体战术与个人突破相结合, 扣球的力量与技巧相结合等, 防守的边跟内撤与摆动式防守相结合等等。使比赛更激烈, 双方咬得紧, 力争每球每分, 抓紧时间制胜对方, 提高了比赛的精彩性, 发展了排球运动。

三、排球规则修改和技战术的发展趋势

排球运动是一项高度激烈对抗性的球类运动, 都是在攻与防的转换对抗中进行的, 攻防的对抗矛盾决定了排球运动由攻与防的不平衡到平衡再到不平衡的循环转化过程中发展的。排球规则在这个发展过程中起着重要的调节作用, 推动排球运动向着科学化发展。因此, 预测排球规则和技战术的发展趋势, 对掌握排球运动的发展方向, 指导教学训练很有意义。

国际排联对推动世界排球运动的发展所考虑的问题中就有: 如何使攻防保持相对的平衡; 以提高比赛的精彩程度; 控制比赛时间; 减少裁判主观判断的因素等等。因此可以预测, 今后国际排球规则的发展趋向, 仍将对防守一方有利, 控制比赛时间。例如, 放宽对防扣球的犯规, 限制进攻的条款增多, 采用新的记胜分方法等等。

排球运动的技战术发展趋势。可以说排球比赛技战术是在立体方面发展, 在三维空间中组成各种不同的战术变化。立体战术的变化无非是各不同空间和时间的组合, 因此有效的组合的基本因素可以说就是高度、速度和强度。高度越高在三维空间中其攻击点就越多; 具有越快的速度能力则其可变的范围也就越大。当然在多点多变的条件下还必须具备一定的强度才更有效。当前世界强队的发展正是向着这个方向前进, 特别是一些新崛起的球队, 表现在高与强上更为突出。过去可以说排球技战术有强攻与快速多变的两种基本类型, 而现在则发展为在强攻与快速多变相结合的基础上形成以强攻为主辅以快速多变, 和以快速多变为主辅以强攻两种类型。不论是哪一种类型, 在各自的重点上都有较大的发展。但当前较明显的变化是在空间与强度上的发展。更突出的是可以看到后排进攻技术的提高以及可预测到后排进攻技术发展的趋势。在这个发展趋势下, 必须相应地改变我们对基本技术的理论概念, 发展新的技术及训练方法。在排球运动发展的道路上要求“突破”! 创出新概念、新技术和新方法! 这是摆在我们排球工作者面前的一个紧迫问题。

参 考 文 献

- 1、北京体院主编·全国排球教练员训练班讲义·北京: 北京体院出版社, 1983; 299
- 2、体育院、系教材编审委员会《排球》编写组编·排球·北京: 人民体育出版社出版, 1990; 4: 21
- 3、邹志华·世界男排的现状及其发展趋势·中国排球·1989; 4: 20
- 4、袁伟民·论中国女排的发展方向·中国体育科技·1983; 14: 1
- 5、杜利军·现代排球的发展趋势·中国排球杂志·1991; 1: 30