

文章编号:1005-0523(2003)06-0106-04

# 祖国传统医学方法的几个特点及其现代意义

洪英俊

(华东交通大学 人文社会科学学院,江西 南昌 330013)

**摘要:**祖国传统医学方法是中国古代自然科学方法的典型和代表,它具有以下几个特点:抽象方法与具体方法紧密结合、形象思维与逻辑思维紧密结合、宏观的分析与伦理化的解释倾向.这些方法中的优点为我们现代科技方法创新提供了有益的参考,认识这些方法中存在的缺陷及形成原因,对我们当今的改革,进行体制创新,以促进科技发展也有着一定的启示作用.

**关键词:**中医学;方法论特色;现代意义

**中图分类号:**B2 **文献标识码:**A

## 0 引言

中国古代的自然科学方法论与现代马克思主义的辩证唯物主义科学思维方法论有着许多惊人的相似.以致当近代科学发展到现代,其局限性逐渐暴露时,有识之士把目光投向了中国古代的自然科学方法传统.普里高津指出,中国古代的哲学思想和科学传统,就其注重整体性、有机性,具有自发的、自组织的世界观而言,与耗散结构理论等现代科学理论更为接近.近十年物理学和数学的研究,如托姆的突变理论、重整化群、分支点理论等,都更符合中国的哲学思想.2001年获中国科技最高奖的吴文俊就将我国古代数学理论和方法特点与现代计算机技术结合,取得了当代世界先进科技成果,他在中国古代数学思想的启发下,形成了数学机械化思想,把非机械化的几何定理证明转化为多项式方程的运算,这种方法引起了国际高新技术部门的高度关注,在国际上被称为吴方法.

中国古代的自然科学方法在中医学中表现得较为典型,以至产生于科技发展水平还很低的古代

的中国传统医学,在当代仍然具有不衰的生命力,中医学所包括的科学内涵超越了现代科学所能证实的水平.因此,发掘中医学中的自然科学方法论宝藏,认识中医学方法在科学研究中的功能和缺陷,以及缺陷形成的原因,对促进思维方法的创新有着重要的参考意义.

战国后期至秦汉成书的《黄帝内经》全面地反映了我国秦汉及以前的医学理论和经验,是一部医学理论总结性著作,论述还涉及了天文、历法、物候、地理、气象,蕴涵着中国古代的自然科学方法论,指导着后世医学理论的发展,至今仍有效地指导着中医临床实践.《黄帝内经》中蕴涵的方法有以下一些特色:抽象方法与具体方法紧密结合、形象思维与逻辑思维紧密结合、宏观的分析与伦理化的解释倾向.认识这些特色的优点和缺陷,及缺陷形成的原因,对现代科技方法创新有着重要的参考和借鉴意义.

## 1 抽象方法与具体方法紧密结合

《黄帝内经》从功能现象入手,在简单的解剖知

收稿日期:2003-03-04

基金项目:本文为江西省社会科学研究“十五”(2003-2004年)规划课题《祖国传统医学中的自然科学方法研究》的成果.

作者简介:洪英俊(1946-),男,江西奉新人,华东交通大学教授.

识基础上,研究人体的生理活动规律,运用抽象与具体结合的方法创立了脏象学说。“脏”是指藏于体内的五脏、六腑和奇恒之腑,又称脏腑,“象”是指表现于外的生理、病理现象。中医把通过外在的功能表现来推知内部脏器的活动以及它们的生理、病理的学说称为“脏象”。

这里的脏腑是一种抽象,并不是一个单纯的具体的解剖学概念。《素问·六节脏象论》中论述说:“心者,生之本,神之变也,其华在面,其充在血脉,为阳中之太阳,通于夏气;肺者,气之本,魄之处也,其华在毛,其充在皮,为阳中之太阴,通于秋气;肾者主蛰,封藏之本,精之处也,其华在发,其充在骨,为阴中之少阴,通于冬气;肝者,罢极之本,魂之居也,其华在爪,其充在筋,以生血气,其味酸,其色苍,此为阳中之少阳,通于春气。”《素问·灵兰秘典论》中论述道:“心者,君主之官也,神明出焉;肺者,相傅之官,治节出焉;肝者,将军之官,谋虑出焉;胆者,中正之官,决断出焉;膻中者,臣使之官,喜乐出焉;……”中医脏象学说中,把脑列入奇恒之腑,将现代科学认识到的脑的生理和病理主要归于心而分属于五脏:心主神志,肝主疏泄、藏魂、主怒,肾藏精、生髓通脑、藏志、主恐,脾藏意、主思,肺藏魄、主悲。

可见,中医的“脏腑”是抽象出了人体相关组织生理功能和联系,舍象了其物质基质、结构等其它特征,而建立起来的理想模型。它只存在于人的头脑中,是一种抽象。

同时“脏腑”又是具体的,具有联系整体性、动态过程性,是人体组织生理功能和联系本质的反映,具有多方面的规定性,是一种理性的具体。脏象学把人体看成是生理——心理——自然——社会的复杂系统,把人体、疾病、治疗都看成是一个系统、一个过程。脏象理论用五脏的生克乘侮来阐述生理、病理、诊断、治疗。在脏象理论指导下的脏腑辨证,诸如“滋水涵木”、“培土生金”、“抑木扶土”、“壮水制火”、“虚则补其母,实则泻其子”、“甘温除大热”、“寒之不寒,是无水也,壮水之主以制阳光”等辨证施治法,精辟地分析了人体复杂系统的生理病理机制,体现了脏象学把人体、疾病、治疗都看成是一个系统、一个过程的观点。在欧洲,到19世纪,黑格尔才第一次“把整个自然的、历史的和精神的世界描写为一个过程,即把它描写为处在不断的运动、变化、转变和发展中,并企图揭示这种运动和发展的内在联系”(恩格斯语),比《黄帝内经》已晚了

两千年左右。

中医学的这种抽象与具体结合的方法在科学研究中具有重要的作用:

第一,能帮助人们克服主观经验的限制,去认识事物的本质。科学认识不仅是描述事实,更重要的是用原理去解释事实。事实是可以通过观察、实验直接认识的,而用于解释事实的原理是不能直接认识的。因为理论、原理是事物本质的反映,本质是事物的内在联系,它是不能被直接感觉到的,而是靠头脑通过理性思维去把握的。苹果从树上脱开落下地,可以感觉到。描述其作用力大小与距离呈平方反比关系的万有引力定律,可以通过实验归纳出来,而理解为什么会产生万有引力,建立相应的理论,就不能直接认识了,以至万有引力的本质是什么这个古老的问题至今尚未解决。由现象去认识事物的本质,往往要根据一定的经验事实和科学原理,用抽象与具体结合的方法,通过猜想提出假说,再回到实践中去检验、修正、完善、发展,使之上升为理论。中医脏象学这种抽象与具体结合的方法使用了科学猜想,是以经验事实为根据,以辩证法思想作指导的。在古代自然科学发展水平还很低条件下,由于这种方法的科学性,使中医脏象学说能克服主观经验的限制,在一定程度上正确地揭示出人体生理、病理的本质。

第二,能帮助人们克服客观条件的限制,去认识事物的本质。近代实验科学为研究提供了很好的手段,但研究对象的特殊性使这种手段又会受到限制。医学研究的对象“人”,是一个复杂的系统,涉及到自然、社会、生理、心理。所以,在医学研究中,科学抽象有着更加重要的意义。而且,由于客观条件的限制,有的实验是难以物化的。它的进行要靠抽象力,在头脑中进行。如爱因斯坦的加速度与引力等效原理实验,就是在头脑中进行的。伽利略比萨斜塔实验否定了亚里斯多德的物体下落速度与物体重量成正比的理论,但物化的实验却不能建立让人理解这一现象的理论。因为根据牛顿经典力学的万有引力定律,物体重量不同,受的引力就不同,产生的加速度也就不同。而事实却不是这样。如何理解?爱因斯坦在头脑中作了这样一个实验:在一个自由漂浮于星际空间的封闭房间里,房间被装在它下面的火箭加速,房间里所有的物体都会被压向地板,象有引力把它们往下拉一样。有一个人站在这个以匀加速度 $a$ 运动的空间实验室里,他手上有轻、重不同的两个球,同时松开这两个球,由于两个球

都已不与火箭体相连,它们继续以松手瞬间所具有的速度作匀速直线运动,因此保持并排的位置.但火箭运动是加速的,室内地板很快就会赶上这两个球,并同时碰到它们.在室内观察者看来,这两个球是以相同的加速度 $a$ 向地板运动的.从而得出加速度与引力等效原理.

人体这个复杂系统,其联系也是相当复杂的,这些联系并不是都能用实验方法找到其物质结构的.以至钱学森、卢正中认为不能把物质结构上的联系,看成是唯一的.并举例说,一个人群体,我们没有看到人们之间用线连着,但是,是一个集体,有着相互间的个人的联系和关系.按照中医的理论和实践,经络系统是调节体表内脏之间的一个系统,人体的脏腑、四肢、百骸、皮毛、肌肉、血脉等组织与器官之所以能进行有机的整体活动,主要靠经络在其间的密切联系.现代生理学中已知的神经系统和内分泌系统并不能把经络系统所揭示的人体系统的复杂联系囊括,现代研究也没有找到经络的组织结构.然而,在科学技术发展水平还很低的古代,中医学用科学的思维方法克服了客观条件的限制,揭示出人体系统的复杂联系.

## 2 形象思维与逻辑思维紧密结合

在中医学理论的创建中,形象思维起着不容忽视的重要作用.

“中医脏象理论”的建立是通过“中医脏象假说”上升为“中医脏象理论”的.建立假说的过程中,伴随着直觉、顿悟和想象.祖国传统医学方法借助于人体具体形象的脏腑进行思维.中医脏象理论中的“脏腑”是人体组织生理功能和联系本质及与自然环境联系的反映,是反映事物内在联系的逻辑概念.但它的形成与表达是借助于具体形象的、看得见摸得着的“脏腑”,反映的是人体生理的内在联系,即本质.这种抽象概念的具体形象性,给人们造成一种错觉,以为中国传统缺乏理论构建能力,认为中医学只是一种经验科学.其实,这种思维方法是形象思维与逻辑思维的精彩结合,这种方法有很强的认识功能和理论构建功能.

它使思维具有创造性.运用形象思维使灵感得以产生,使抽象思维具体.在逻辑思维过程中,有时会陷入“山穷水尽”,而借助于形象思维,又会呈现出“柳暗花明”.所以就有“用笔不灵看燕舞,行文无序赏花开”之说.形象思维一方面结合逻辑思维提

出问题,使思维具有创新性.另一方面通过想象、联想产生直觉、顿悟,产生科学“发现”和理论创新的萌芽,这种萌芽往往还是一种朦胧思想,逻辑思维使这种朦胧思想清晰化,而完成科学发现.在这里,形象思维起着重要的作用.脏象、经络学说等中医学的一些概念已经超出其感性表象的内涵,而是一种深入事物本质,揭示人体有机联系和过程的抽象概念.如《内经》脏象学说对“心”的阐述,“心者,生之本,神之变也,其华在面,其充在血脉,为阳中之太阳,通于夏气”、“心者,君主之官也,神明出焉”,表明这里具体形象的“心”,是一个反映人体内外复杂联系的抽象概念.可见,中国传统自然科学方法有很强的抽象理论构建能力,而且一开始就注意使这种抽象趋向理性的具体.这使中医学理论具有先进性,以至古代中医学理论超越了现代科学所能证实的不平.如前面提到的现代生理学中已知的神经系统和内分泌系统并不能把经络系统所揭示的人体系统的复杂联系囊括,现代研究也没有找到经络的组织结构.然而,中医学经络学说几千年来有效地指导着我国的医疗临床实践,经络学说至今在我国以至世界上仍有重要的地位和意义.

## 3 宏观的分析与伦理化的解释倾向

从“心者,君主之官也,神明出焉;肺者,相傅之官,治节出焉;肝者,将军之官,谋虑出焉;胆者,中正之官,决断出焉;膻中者,臣使之官,喜乐出焉;……”等的论述,可以看出,中医学方法注重整体性,从宏观分析生理与病理,能深刻地反映人体病因病机的复杂性.但是,对微观分析不足,难以反映微观、细节的精确状况.而且对生理功能的理论解释有明显的人文色彩,伦理化倾向.

社会制度影响着人们的认知结构.由于古代中国社会体制的特殊性形成的认知结构,在中国古代,人们把社会的尊卑、贵贱、统一、有序等特点投射给自然.“天人合一”的命题反映了世界普遍联系,含有科学的全息思想,但成了政治意识形态后,则淡化了人们对形而下的东西的深入具体的研究,而且由于中国大一统体制的超稳定性,这种观点和方法一直延伸到近现代.表现为重规范,轻实证.明万历年间,面对利玛窦展示的欧洲人绘制的地图,中国士大夫指责“中国当居正中,而该图置中国稍西”,利玛窦只好违心地修改子午线,使中国出现在地图的中央.

适应政治统一的需要,西汉董仲舒提出“罢黜百家,独尊儒术”,儒家文化在以后的中国传统文化发展中占统治地位,三国两晋南北朝时期佛教和道教发展,宋元以后程朱理学综合了儒、道、佛三教,三教合一,儒家经学占统治地位.在儒、道、佛三教中,儒家“重政轻技”,道家“重道轻器”,从而阻碍了人们对世界作形而下的实验分析.儒家思想以伦理道德为核心,注重探索人际关系的和谐,给自然界以伦理化的解释.讲的是“世事洞明、人情练达”,追求的是“齐家、治国、平天下”的政治理想.这样,与西方科学强调实体不同,中国的自然观以“关系”为基础.用普里高津的话来说,是以关于物理世界更为有组织的观点为基础,中国传统的学术思想着重于研究整体性和自发性、协调和协和.这使中国的自然科学朝着研究客体的过程和关系的方向发展.中国古代阴阳五行学说反映了客观世界矛盾、联系、发展的普遍性,因而在经验基础上的形而上的思辩、假说演绎(如中医学经络、脏象学说等理论的建立)在很大程度上能满足人们对世界认识的需要,从而也削弱了人们对世界作形而下的实验分析的动因.

近代科学技术是随着资本主义生产关系取代封建生产关系这种制度创新而产生和发展起来的,中国高度集权的封建体制有很强的控制力,有较强的调节能力.中央集权的强应变力、能动性、调节能力成为控制市场经济的力量.使中国资本主义生产关系在宋元明清长期地限制在萌芽状态,资本主义制度在中国始终建立不起来.现代科学技术的发展出现世界各民族文化的碰撞与人类文明的共同成果的综合,从而大大加速科技创新.所以,科技方法创新,需要吸取实验科学的长处,也需要深入研究中医学的理论与方法.同时,也可以看出,我们当今的改革,进行体制创新,对推动科学的发展和社会的进步有着极其重要的意义.

#### 参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [2] 普里高津.从存在到演化(中译本序)[M].上海:上海科技出版社,1986.
- [3] 钱学森.关于思维科学[M].上海:上海人民出版社,1986.
- [4] 恩格斯.马克思恩格斯选集(第3卷)[M].北京:人民出版社,1972.

## Some Features and Modern Significance of Methodology of Traditional Chinese Medical Science

HONG Ying-jun

(School of Humanities and Social Sciences, East China Jiaotong Univ., Nanchang 330013, China)

**Abstract:** traditional Chinese Medical Science is the typical example of ancient natural science, it possesses four characters as follows: close combination of abstract means and concrete means, close combination of thinking in images and logical thinking, macroscopic analysis and tendency of ethical explanation. Advantages of these means provide beneficial reference for modern scientific and technical method. At the same time, the disadvantages and their causes existed in these means should be understood, from which some inspiration that do good to present reform, innovation of system and scientific and technical development, can be drawn.

**Key words:** traditional Chinese medical science; methodology characteristics; modern significance