

文章编号: 1005-0523(2001)02-0090-03

论中医脏象学说的方法论意义

洪英俊

(华东交通大学 人文社会科学学院, 江西 南昌 330013)

摘要:《内经》脏象学说是中医生理学的核心,在这个学说中,既反映出中医学理论体系的特色,也映射出中医学科学研究的思维方法特色¹⁹。中医脏象学说的方法具有科学方法论的普遍意义,它能帮助人们克服主观经验和客观条件的限制,去认识事物的本质¹⁹。中医脏象学说的方法对现代医学发展有着重要的现实意义¹⁹。

关键词: 中医; 脏象学说; 方法论

中图分类号: B2

文献标识码: A

0 引言

中医学产生于自然科学发展水平还很低古代,然而,至今仍表现出强大的生命力,对现代医学发展起着不容忽视的作用¹⁹。其奥秘何在?这是个值得研究的问题¹⁹。笔者认为,这与中医学方法的科学性分不开¹⁹。中医《内经》脏象学说中蕴含着科学的思维方法¹⁹。

1 中医脏象学说中蕴含的科学方法

我国西汉中、晚期成书的《黄帝内经》从功能现象入手,在简单的解剖知识基础上,研究人体的生理活动规律,创立的脏象学说,是中医基础理论的核心内容¹⁹。长期以来在临床实践中起着重要的指导作用¹⁹。

“脏”是指藏于体内的五脏、六脏和奇恒之腑,又称脏腑,“象”是指表现于外的生理、病理现象,中医把通过外在的功能表现来推知内部脏器的活动以及它们的生理、病理的学说称为“脏象”¹⁹。

这里的脏腑并不是一个单纯的解剖学概念¹⁹。《素问·六节脏象论》中论述说:“心者,生之本,神之变也,其华在面,其充在血脉,为阳中之太阳,通于夏气;肺者,气之本,魄之处也,其华在毛,其充在皮,为阳中之太阴,通于秋气;肾者主蛰,封藏之本,精之处也,其华在发,其充在骨,为阴中之少阴,通于冬气;肝者,罢极之本,魂之居也,其华在爪,其充在筋,以生血气,其味酸,其色苍,此为阳中之少阳,通于春

气¹⁹。

《素问·灵兰秘典论》中论述道:“心者,君主之官也,神明出焉;肺者,相傅之官,治节出焉;肝者,将军之官,谋虑出焉;胆者,中正之官,决断出焉;膻中者,臣使之官,喜乐出焉……”

中医脏象学说中,把脑列入奇恒之腑,将现代科学认识到的脑的生理和病理主要归于心而分属于五脏;心主神志,肝主疏泄、藏魂、主怒,肾藏精、生髓通脑、藏志、主恐,脾藏意、主思,肺藏魄、主悲¹⁹。

可见,中医的“脏腑”是一种理想模型¹⁹。它只存在于人的头脑中,是人体组织生理功能和联系本质的反映¹⁹。它是在实践经验基础上,经过长期的观察体验和反复的医疗实践,运用科学猜想和科学抽象,突出人体相关组织生理功能和联系,舍象其物质基质、结构等其它特征,而建立起来的理想模型¹⁹。它揭示了人体的功能和脏腑、组织、精、神、气、血及自然环境等的联系¹⁹。

爱因斯坦指出,知识不能从经验中得出,只能从经验与理性的结合得出¹⁹。中医学运用抽象思维建立起来的脏象学说,用现代科学的观点来看,也是深刻的¹⁹。

现代医学已认识到,疾病不是一种抽象的概念,而是发生在活生生的人身上的一种过程,是人体系统偏离了正常的状态¹⁹。人也并不是各种内脏器官的总和,而是具有“心”、“身”两方面功能,从事创造性劳动,处于自然环境和复杂社会生活之中的完整系

收稿日期: 2001-02-12

作者简介: 洪英俊(1946-),男,江西奉新人,华东交通大学教授¹⁹。

统¹⁹。所以,当今世界医学潮流正趋向从“生物医学模式”向“生理—心理—社会医学模式”转变¹⁹。

而在两千多年前成书的《黄帝内经》的脏象学,就把人体看成是生理—心理—自然—社会的复杂系统,把人体、疾病、诊断、治疗都看成是一个系统、一个过程¹⁹。如脏象理论用五脏的生克乘侮来阐述生理、病理、诊断、治疗¹⁹。中医的临床诊断,是“内景反观”,就是用本质说明现象,用脏象学说指导临床医疗实践¹⁹。中医的治疗是“辨证施治”¹⁹。“证”同人体功能联系在一起,治病是使人体系统功能状态由失常回到正常¹⁹。在脏象理论指导下的脏腑辨证,诸如“滋水涵木”、“培土生金”、“抑木扶土”、“壮水制火”、“虚则补其母,实则泻其子”、“甘温除大热”、“寒之不寒,是无水也,壮水之主以制阳光”等辨证施治法,精辟地分析和把握了人体复杂系统的生理病理机制,体现了脏象学把人体、疾病、治疗都看成是一个系统、一个过程的观点¹⁹。在欧洲,到19世纪,黑格尔才第一次“把整个自然的、历史的和精神的世界描写为一个过程,即把它描写为处在不断的运动、变化、转变和发展中,并企图揭示这种运动和发展的内在联系¹⁹。(恩格斯语)

中医对人体生理—心理—自然—社会这个复杂的系统及其联系,执简驭繁,用脏象把握,这符合科学思维的简单性原理,即爱因斯坦所说的,理论体系所包含的彼此独立的假说或公理应最少¹⁹。这种理论的一致性客观世界物质统一性的反映¹⁹。

由“脏象”学说的创立,到“内景反观”、“辨证施治”,反映了中医学由现象到本质抽象,由理性抽象到形成理性具体—理想模型,再用本质说明现象,改造客体的完整认识过程¹⁹。这种方法在人类认识史上具有普遍的方法论意义:它既能克服主观经验的限制,又能克服客观条件的限制,帮助人们去认识事物的本质¹⁹。脏象学说中蕴含的科学方法对现代医学的发展有着重要的现实意义¹⁹。下面分别论述之¹⁹。

2 克服主观经验的限制,认识事物的本质

科学认识不仅是描述事实,更重要的是用原理去解释事实¹⁹。事实是可以通过观察、实验直接认识的,而用于解释事实的原理是不能直接认识的¹⁹。爱因斯坦同海森堡的一次谈话中说:“从原则上讲,把一个理论建立在可观察的量上是完全错误的,因为实际恰恰相反,只有理论才能决定我们能够观察到什么¹⁹。

因为理论、原理是事物本质的反映,本质是事物

的内在联系,它是不能被直接感觉到的,而是靠头脑通过理性思维去把握的¹⁹。苹果从树上脱开落下地,可以感觉到¹⁹。描述其作用力大小与距离呈平方反比关系的万有引力定律,可以通过实验归纳出来¹⁹。而理解为什么会产生万有引力,建立相应的理论,就不能直接认识了,以至万有引力的本质是什么这个古老的问题至今尚未解决¹⁹。对于描述电荷之间的相互作用,人们可以在实验的基础上,用类比法与万有引力定律比较,得出电荷之间作用力大小与距离呈平方反比关系的库仑定律¹⁹。但自然界已知的强相互作用、弱相互作用、电磁作用、万有引力作用等四种作用如何统一,却无法直接认识,现在亦尚未解决¹⁹。由现象去认识事物的本质,往往要根据一定的经验事实和科学原理,通过猜想提出假说¹⁹。

中医脏象学说使用的是科学猜想,它以经验事实为根据,以辨证法思想作指导¹⁹。在古代自然科学发展水平还很低条件下,由于这种方法的科学性,使中医脏象学说能克服主观经验的限制,在一定程度上正确地揭示出人体生理、病理的本质¹⁹。当代科学的发展,更显示出这种方法的重要意义¹⁹。

恩格斯在《自然辩证法》中指出:“只要自然科学在思维着,它的发展形式就是假说¹⁹。一个新的事实被观察到了,它使得过去用来说明和它同类的事实的方式不中用了¹⁹。从这一瞬间起,就需要新的说明方式了——它最初仅仅以有限数量的事实和观察为基础¹⁹。进一步的观察材料会使这些假说纯化,取消一些,修正一些,直到最后纯粹地构成定律¹⁹。如果要等到构成定律的材料纯粹化起来,那末这就是在此以前要把运用思维的研究停下来,而定律也就永远不会出现¹⁹。^[1]

3 克服客观条件的限制,认识事物的本质

近代实验科学为研究提供了很好的手段,但研究对象的特殊性使这种手段又受到限制¹⁹。有的研究对象,正像马克思说的“既不能用显微镜,也不能用化学试剂¹⁹。二者都必须用抽象力来代替¹⁹。^[2]医学研究的对象“人”,是一个复杂的系统¹⁹。医学并不是纯粹的自然科学,它涉及到自然、社会、生理、心理¹⁹。所以,在医学研究中,科学抽象有着更加重要的意义¹⁹。

而且,由于客观条件的限制,有的实验是难以物化的¹⁹。它的进行要靠抽象力,在头脑中进行¹⁹。如爱因斯坦的加速度与引力等效原理实验,就是在头脑中进行的¹⁹。伽俐略比萨斜塔实验否定了亚里斯多德的物体下落速度与物体重量成正比的理论,但物化的

实验却不能建立让人理解这一现象的理论¹⁹。因为根据牛顿经典力学的万有引力定律,物体重量不同,受的引力就不同,产生的加速度也就不同¹⁹。而事实却不是这样¹⁹。如何理解?爱因斯坦在头脑中作了这样一个实验:在一个自由漂浮于星际空间的封闭房间里,房间被装在它下面的火箭加速,房间里所有的物体都会被压向地板,象有引力把它们住下拉一样¹⁹。有一个人站在这个以匀加速度 a 运动的空间实验室里,他手上有轻、重不同的两个球,同时松开这两个球,由于两个球都已不与火箭体相连,它们继续以松手瞬间所具有的速度作匀速直线运动,因此保持并排的位置¹⁹。但火箭运动是加速的,室内地板很快就会赶上这两个球,并同时碰到它们¹⁹。在室内观察者看来,这两个球是以相同的加速度 a 向地板运动的¹⁹。从而得出加速度与引力等效原理,成功地解释了不同重量的物体作自由落体运动的下落速度相同的事实¹⁹。

人体这个复杂系统,其联系也是相当复杂的,这些联系并不是都能用实验方法找到其物质结构的¹⁹。以至钱学森、卢正中认为不能把物质结构上的联系,看成是唯一的¹⁹。并举例说,一个群体,我们没有看到人们之间用线连着,但是,是一个集体,有着相互间的个人的联系和关系^[3]¹⁹。

按照中医的理论和实践,经络系统是调节体表内脏之间的一个系统,人体的脏腑、四肢、百骸、皮毛、肌肉、血脉等组织与器官之所以能进行有机的整体活动,主要靠经络在其间的密切联系¹⁹。现代生理学中已知的神经系统和内分泌系统并不能把经络系统所揭示的人体系统的复杂联系囊括,现代研究也没有找到经络的组织结构¹⁹。然而,在科学技术发展水平还很低的古代,中医学用科学的思维方法克服了客观条件的限制,揭示出人体系统的复杂联系¹⁹。

4 中医脏象学说方法的现实意义

综上所述,中医脏象学说从整体出发,从系统出发,运用科学猜想和科学抽象的方法,是认识事物本质,建立理论的方法,它能帮助人们克服主观经验和客观条件的限制去认识事物本质¹⁹。

这种方法对现代科学发展有着重要的现实意义¹⁹。因为,仅凭观察和实验,得出的是较低层次的描述现象的经验定律,近代科学在这方面已取得了巨大的成就¹⁹。而高层次的理论原理,往往要根据直接经验,通过猜想建立假说,再由假说通过逻辑道路推导

出一系列结论、命题,再把这些结论、命题与经验事实对照,或否定,或修正,经验验证上升为理论¹⁹。“中医脏象假说”正是通过长期的实践验证而上升为“中医脏象理论”的¹⁹。建立假说的过程中,伴随着直觉、顿悟和想象¹⁹。其中想象起着重要的作用¹⁹。爱因斯坦指出:“想象力比知识还重要,因为知识是有限的,而想象力概括着世界的一切,推动着进步,并且是知识进化的源泉¹⁹。严格地说,想象力是科学技术研究中的实在因素^[4]¹⁹。”

科学发展过程中要深入细节,深入微观¹⁹。这样就不得不把客观世界的联系、变化暂时撇开,来孤立、静止地研究事物¹⁹。近代科学已经做了这样的工作,大大促进了科学技术的发展¹⁹。但是,到了19世纪,特别是到了当代,近代科学的方法就成了科学技术发展的束缚¹⁹。现代科学发展使人们注意到中国古代的科学方法的重要意义¹⁹。今年2月19日荣获国家首届最高科学技术奖的科学院院士吴文俊,就将我国古代数学理论和方法特点与现代计算机技术结合,取得了当代世界先进科技成果¹⁹。

在近代科学基础上产生的西医,比中医深入细节,深入微观,使医学得到了巨大的发展,但在医疗实践中,也逐渐暴露出种种不足¹⁹。比如说癌症的治疗,西医手术疗法虽然是很有效的,但手术切除病变组织后,有的病人其它组织又出现癌变¹⁹。这反映了把病变组织与其它系统割裂开来的弊端,它忽略了作为医学对象的“人”的完整性¹⁹。而中医脏象学说的医学模式是“生理——心理——自然、社会环境医学模式”,它对现代医学模式由“生物学模式”向“生理——心理——社会医学模式”的转变,无疑有着启迪作用¹⁹。由此可见,现代医学的发展需要重视对中医学方法的研究,重视中医《内经》脏象学说中蕴含的科学方法¹⁹。

参考文献:

- [1] 恩格斯,马克思恩格斯选集(第3卷)[M].北京:北京大学出版社,1972.
- [2] 马克思,资本论(第1卷)[M].北京:人民出版社,1975.
- [3] 钱学森,人体科学与现代科技发展纵横观[M].北京:人民出版社,1996.
- [4] 爱因斯坦,爱因斯坦文集(第1卷)[M].北京:商务印书馆,1978.