

文章编号: 1005-0523(2005)03-0121-04

对死亡和生命价值的哲学思考

张 勇¹, 黄晓东²

(1. 南昌大学 哲学系, 江西 南昌 330047; 2. 华东交通大学 科研处, 江西 南昌 330013)

摘要:人与动物不同, 人不光是为了活着而活着, 而是为了活得更有价值、更有意义。在人生历程中, 面对死亡的恐惧而造成生命价值的失落, 是人心灵上最大、最深层次的痛苦。凡是自觉对待人生的人, 都会自然而然地提出这样一些问题: 自己的人生究竟值不值得? 怎样的人生才是有意义的人生? 通过对人生价值的拷问, 靠着对生命价值的执著和信念, 人类才在艰难困苦的环境中生存下来并发展到今天。在认识生命价值的活动中, 只有当人这个生命的主体通过正确的价值评价, 认识到自己正一步步地实现生命价值的时候, 他才真正地享受到了人生的乐趣, 找寻到了人生的幸福。

关 键 词:死亡; 生命价值; 人生; 哲学思考

中图分类号:BO

文献标识码:A

现代社会物质日益丰富, 科技的发展甚至让人实现了“可上九天揽月, 可下五洋捉鳖”的梦想, 人类作为一个整体从征服自然的过程中得到了越来越多的自我满足, 觉得自己是世界的主宰, 是万物之灵。可是人作为个体一旦想到自己终将在某一天离开这个自己生存的世界, 所有自己在这个世界辛苦得到的事业、金钱、爱情, 一切的一切, 都将随着死亡的到来, 化为乌有, 而自身则降到与石头、土块、尘埃等自在者相同的行列中去的时候, 不可避免的产生了巨大的心理恐惧。他们不甘心不愿, 想要超越死亡, 想要寻求到一种永恒的生命价值来证明自己存在着的意义。可是, 死亡作为无法逃避人生的终结, 把你所有创造的价值都给否定掉了, 它像鬼魂的幽灵一样, 在潜意识里将你死死缠住, 直至你走进死亡。面对残酷的现实, 人们不禁要问为什么是我而不是别的什么人来到这个世界上? 凭什么要我遭受这世上的种种苦难之后, 仍然要面临着死亡的命运而无法得到解脱? 这种对死亡和生命价值的思考不断困扰着人们, 人们渴望能得到心灵的解脱。

1 对死亡的感受和恐惧

我们每一个人都必然要经历死亡, 可是我们在活着的时候却无法体会到自己的死亡时的感觉, 而一旦真的死了却又没有了感觉。一个人对于死亡的感受是通过他人的死亡而感受到的。有些人的死亡是你可以提前知道, 比如有人得了不治之症, 只有一年半载的生命, 你可以看到他怎样痛苦的经历人生最后的岁月; 有些人的死亡却是无法预知, 刚才还是生龙活虎, 转眼间一个车祸, 就让一个生命成为过去, 让人真切的体会到生命的无常; 当然让人感受最深的还是自己身边亲人的过世。人生的三大不幸: 幼时丧父, 中年丧妻, 老来丧子。这三样都是人所不愿承受的, 却又都涉及到了死。归有光在《项脊轩志》中写到“……庭有枇杷树, 吾妻死之年所手植也, 今已亭亭如盖矣”。还有一位老者在叙述丧妻之疼时道: “余惊慌失措, 欲哭无泪, 形同木立。次晨即火葬, 人去楼空, 六十四年夫妻付之南柯一梦, 畴昔戏称‘古槐书屋’者, 非即‘槐安国’欤?” 以后余

收稿日期:2005-01-09

作者简介:张 勇(1978-), 男, 江西南昌人, 南昌大学哲学系中国哲学专业 03 级研究生。

年未卜,六十日可见一斑。”这种失去爱人的感觉真是难以用言语来描述。

一个人不管你是帝王将相还是凡夫俗子,不论你能活多少岁,总有面临着死亡的那一天,自身总能体验到死亡脚步的临近。记得有人曾说过:当你身边的人过世的时候,不要光是替他们悲伤,那个给你抬棺材的人也已经站到了门口。想一想,这是一种怎样的恐惧、怎样的感受和怎样的失落呀!

2 面对死亡,对生命价值产生困惑的原因

当你看到别人的死,特别是你亲近的人过世时,第一个反映是:我什么时候会死?我死的时候是否会跟他一样?如果在世时无论怎样生活都不免要得到同样的结局,我活着的意义何在?我生活的动力和目标又在何方?这种对生命价值的拷问,从人类意识到这个问题起就一直没有终止过。可实际上,自然界在人产生之前就已经存在并按自身的规律运转,本无任何意义可言,但生活在这个世界上的人为了寻求和体现人的生命价值又要求它有意义,这种宇宙本身的无意义和人强加赋予其有意义之间所产生的矛盾,造成了人对其生命价值困惑主要原因。

人们通常对于人死为空的观念是无法平心静气地接受,可又没有寻找到更好的方法做出更合理的解释。谁都知道人死万事皆休,可这个世上的人谁都不想死,都想超越死亡,当科学不能解决这些问题的时候,人们往往求助于宗教,特别是当遇到生活的不幸,自己又无法排解时,就自然而然的希望通过研究信仰佛老,求得心理的安慰和精神的寄托。佛教的基本教义认为:追求现世的人生就是无明,就是有所蔽。要求其信徒在人世的每一天的业行中积功德、积善业,为最后往生西方极乐世界做准备。而道家则提倡炼丹修行、羽化成仙。庄子《逍遥游》中把这种得道的仙人描绘成:“藐姑射之山,有神人居焉。肌肤若雪,淖约若处子,不食五谷,吸风饮露,乘云气,御飞龙,而游乎四海之外;其神凝,使物不疵疠而年谷熟。”让人产生无限美好的遐想和向往。然而种种现实却又表明死亡是不能够被超越的。那些成佛成仙的人的经历只能存在于传说之中,而想象者自身是无法亲身体验到的,同时也无法从科学的角度进行重复试验,只能归结为一种神秘的内心体验或者干脆说是封建迷信。人们对于死亡归宿寻求的困惑,使得其对自身的生命价值也产

生了困惑。

3 对人的个体生命及其价值的理性分析

人的一生是一个从生到死的生命存在过程。人类社会的延续发展,无一不以人的生命的存在为前提条件。但人的生命存在不仅是指人活着,更是指人以人的方式存在的存在。人的生命存在的价值表现为人生的一切。

1) 从生理学的角度看,你作为一个个体的人的存在可以说完全是一个概率。你的生是世上万种元素,按你父母的遗传基因,以人的方式进行排列。你活着的状态,同时也是不断与外界元素相交换的过程。你死以后,躯体也将归解为万种元素,重新以世界最基本的形式,被人、动物、植物或其它生命体所吸收,从而融入其中进入又一轮的循环,所以从这个角度讲人的死并不是“完全的空”,而是一个从那里来到那里去的自然过程。打个比方,“生”犹如一块块积木拼成的一个整体,死不过是回复到一块块积木而已。生与死的差别在于生的你是有自我意识的,而死的“你”已不再是你,只是一堆等待腐烂的肉而已。如果讲众生平等的话,可以说死亡是人生最大的平等。

2) 人的存在不只是一具具行尸走肉,而是有思想、能交流并以自己的意识指导自己的行为,并且能认识和改造自然、社会和人类自身的一种存在。人区别于动物的一个根本特征,就是对精神生活的渴求和需要。人的精神生活的内容是异常丰富,它包括求知欲望,发挥和表现创造能力的要求,美的追求,生命价值的探寻,理想的渴望以及尊严的维护等等。人生不能没有精神追求,这是人生能够在坎坷艰难的生命旅途中坚持和奋斗下去的精神动力和支柱;人生不能失去精神家园,这是心灵的寄托和安宁之所。所以,人必须为其生命的存在找到合理的价值所在。

3) 为摆脱“人死为空”的困惑,人出于对自身价值的肯定认为要求人生有价值,就应当先要求所处的世界有意义,这是基于一种错误的执著。世界的意义存在于世界之外。在自在的世界里一切都是按其本来面目而存在、而产生的,有其自身的运动规律,并没有任何价值存于世界中。叔本华说:“生存世界的空虚乃由于在生存的全部形式中,时空是无限的,而个人是有限的。个体的突然诞生和突然死亡,使人感到时空外在于人。人的感情禁不住要反

抗这种生存的偶然性,把时空理想化,不懂得,这种理想化只是无谓的行为,生存的意义只是刹那的现在,除此而外一切都不为人所拥有。”人类不应当盲目去寻找和发现所谓世界本身的价值,而应当主观的赋予世界以价值,并通过主动赋予世界以价值来向世界索求价值,并进而找到人的生命价值.就好比说“美”这个概念,有人说是主观的,有人说是客观的.我以为:美的存在只能通过美的存在物来展现于世人面前,而美的存在物本身并不能决定什么是美,只有人这个特殊的存在物能按其所认为的美的标准来判断和划分什么是美并从中欣赏到美.人的生命价值也是如此.

4 对死亡和生命价值的哲学思考

人就像一棵树,有枝繁叶茂也有枯萎凋零,到了时候死亡是必然的结果.我们每一个都承受着自己的死亡.当然人作为自身的主宰可以以自杀的方式结束自己的生命,将自己的死亡提前;也可以用药物和医疗手段延迟自己死亡的日期;但却不可能选择不死.我们总可以想象在未来时间中的某一刻,在这一刻以后我不再存在了.明白了人生的有限性和唯一性,我们就应当更加坦然的面对我们的人生和以后的生活,每个人都只有一次生命,不论你能活到一百岁还是只有五六十岁,我们都应该像掌管一块逐渐缩小土地的农民一样珍惜属于我的岁月.不要把大量时间耗费在一些没有意义的事情上,所有的节约都是时间的节约,都是生命的延长,都是生命价值的体现.

此外,死乃是一切畏的根源,是秩序的前提.死亡是活着的人无论怎样想象都无法亲身体验到的,是在于人的实践领域之外,对于死亡的敬畏,有助于更好的设计和规划你的人生,提高你的生命价值和生活质量.如果人类都有生无死,且不说地球能否承载了那么多人,由于缺乏人生的紧迫感,只怕人类现在还生活在茹毛饮血的年代里.即便是科技发展到了文明时代,生命的永恒所带来的无所顾忌和无法无天,同样会使整个社会陷于混乱之中,所以死亡的存在是有其自身的存在价值.而为了崇高的理想,为了社会的进步或为了维护人格尊严,在需要献出自己的一切乃至生命时,这样的死亡便有巨大的人生价值和意义,这也是人类崇高精神的体现.

5 人生价值与人生幸福

人是什么?马克思说:“人是社会关系的总和.”可以说人的生命价值在于让身边的人过得更好,推广到所有的人和我们的社会,就是社会的发展和人类的进步.如果你承认这一点并视之为人生的根本价值所在的话,那么你就必然会把为社会的发展、为社会最大多数人的幸福而做出的奉献视为人生的幸福,从而把个人的幸福与他人和社会的幸福统一起来.马克思说:“人们只有为同时代人的完美,为他们的幸福而工作,才能使自己也达到完美.”一个人只有为社会的发展而奉献,为他人、为占社会成员最大多数的人民群众的幸福而奉献,才能真正变得高尚并不断趋于完美,从而在更高的境界上体验到真正的人生幸福.

人生幸福是当个人的人生理想或人生价值实现时,给个体精神上所带来的一种满足或愉悦感.可以说,追求实现人生价值的奋斗过程就是人生幸福的源泉,而人生幸福则是对现实人生价值的主体感受.特别是当主体意识到自己创造的人生价值将永垂不朽时,其幸福感会更加强烈.因此,谈到人生价值就需要谈到人生幸福.一般说来,有什么样的人生价值观就会有有什么样的幸福观.享乐主义人生观以享乐为人生价值所在,就必然以快乐(主要是肉体感性快乐)的获得为人生幸福;拜金主义人生观以金钱或财富为人生价值所在,以获得大量的金钱或财富为人生幸福;权位至上主义人生观以权力、地位为人生价值所在,以获得位高权重为人生幸福,如此等等.总之,幸福观总是同价值观保持一致,是价值观的必然延伸或产物.在这个意义上可以把幸福观作为价值观的一个组成部分.

当然,这里并不是否认个人应随着文明的进步而享受到更好的物质文化生活.而是说个人的人生幸福应与对社会发展的贡献、对人民群众幸福的促进、从而与人生价值的实现统一起来.马克思说,“当一个人专为自己打算的时候,他追求幸福的欲望只有在非常罕见的情况下才能得到满足感.”因此,真正的幸福只能来于为社会的发展、人民的幸福而做出奉献中实现人生的价值.

人生的过程即是在生死之间由生向死单向移动的过程,也是一个不断做出选择决定的过程,人的生命价值就在于你的存在能够给这个已经存在的世界带来某种变化.现实中,如果仅仅维持着

生命的存在而无所事事,一味消耗着他人和社会的财富,这样的生命谈不上价值.而那些无恶不作、残害他人、危害社会生命活动,不但是毫无价值可言,甚至是负价值.而真正的有价值的生命,是指坦然面对死亡的存在,在有限的生命活动过程中有所作为,有所成就和贡献的人,既然死亡是不可避免,杞人忧天就没有任何意义,我们应当尽快从对死亡的恐惧和人生的迷茫中走出来,为社会的发展和人类文明的进步踏踏实实得做一点事,在真正走进死亡的时候,做到无怨、无悔、无执,如果是一颗流星那就在夜空留下美丽的色彩.

参考文献:

[1] 马克思恩格斯选集(第 7 卷)[M]. 北京:人民出版社, 1995.
[2] 马克思恩格斯选集(第 40 卷)[M]. 北京:人民出版社, 1995.
[3] 老子·庄子》[M]. 华夏出版社, 2001.
[4] 向世陵·中国哲学智慧[M]. 北京:中国人民大学出版社, 2000.
[5] 郑晓江·寻求人生的真谛——生死问题的探索[J]. 南昌:百花洲文艺出版社, 2002.

Pondering over Philosophy of Death and Life Value

ZHANG Yong¹, HUANG Xiao-dong²

(1. Department of Philosophy ,Nanchang Uni. , Nanchang 330047; 2. Office of Science and Technology, East China Jiaotong Uni. , Nanchang 330013, China)

Abstract: Men are different from animals. Men live not only for living, but also for more worthy and more meaningful. When facing with the death, men feel wondering about the lost of the value of life. It is the most significant and deepest suffering, in the life-long journey. Anyone who treats lives disciplinarily, asks himself naturally: what I do is worth or not? What kind of life is really meaningful? Our lives are supported by it in the trouble to exist and progress. In the process of creating the value of lives, the owners of lives are, by right evaluation for value, gradually aware that they are realizing the value of lives step by step. They will enjoy the joy of lives and look for the happiness of lives.

Key words: death; life value; life; philosophy pondering