文章编号: 1005-0523(2007)02-0161-04

2005年CUBA预选赛江西赛区男篮技术分析

徐欣

(赣南师范学院体育学院, 江西赣州 341000)

摘要:运用数理统计法、访谈法和对比分析法等对2005年CUBA预选赛江西赛区男篮临场技术统计数据进行分析,并通过与第八届CUBA篮球联赛的部分比赛统计数据对比研究.结果表明:江西省高校男子篮球队存在投篮命中率低、队员间技术战术水平差异大、战术运用能力低、犯规失误多的问题.并提出相应的训练建议.

关键词: CUBA; 江西; 男篮; 技术统计

中图分类号: G841

文献标识码: A

第八届全国CUBA大学生篮球预选赛(江西赛区)于2005年12月在华东交通大学结束.综观比赛全过程,由于各高校加大高水平篮球运动员的引进,使得2005年CUBA大学生篮球预选赛(江西赛区)较往年竞争更加激烈.本文通过对投篮命中率、前后场篮板、快攻、抢断、失误等指标的临场技术数据的统计,分析与研究江西省高校篮球运动发展存在的问题,从理论上为提高高校篮球教练员的科学训练水平,促进江西省高校篮球运动水平的发展提供参考依据.

1 研究对象与方法

1.1 研究对象 以2005年全国CUBA大学生篮球赛(江西赛区)的参赛队南昌大学、赣南师院、江西师大、华东交大、宜春学院等球队比赛的技术统计资料为研究对象.

1.2 研究方法

1.2.1 数理统计法 临场采集各队比赛技术统计数据(其中限制区内得分不包括快攻),并进行数据处理.

1.2.2 文献资料法 收集、查阅相关文献资料.

1.2.3 对比分析法 根据数据进行对比分析,使整

个分析过程和结果更符合实际.

1.2.4 访谈法 对各参赛队教练员和部分队员进行访谈.

1.2.5 归纳分析法 对访谈与技术统计数据所得的结果与资料进行归纳、整理,使整个研究过程和结果更趋严密、科学,符合实际.

2 结果与分析

2.1 结果

从表1的各项技术统计指标中可以看出目前江西省参加CUBA联赛的队伍水平参差不齐,其中华东交大与江西师大在各项技术统计指标对比中较其他三所院校更为合理.华东交大和江西师大在内、外线攻防占有一定的优势,而南昌大学在内线具有优势,宜春学院和赣南师院则在外线具有优势.

2.2 存在的问题与分析

2.2.1 投篮命中率

篮球比赛的投篮命中率受到较多因素的影响,进攻的成功率取决于技、战术的合理运用与队员心理的稳定性.从表1可以看出,总投篮命中率各队相差较大,最低值与最高值相差接近十个百分点.从得分手段来看,华东交大与江西师大在三分球、快攻、

收稿日期: 2007-01-04

罚球和限制区内得分相差不大,江西师大三分球命中率和罚球命中率高一些,华东交大限制区内得分和快攻高一些;南昌大学三分球命中率最低,并且在快攻和罚球方面成功率太低,但在限制区内的得分较高,是一支靠内线得分的球队;宜春学院在各项指标中都没有突出的体现,内、外线得分较为均衡,但

各项指标都较低;赣南师院在得分手段上单纯的依靠外围三分球的命中率,得分手段是所永队伍中最单一的,虽然三分球命中率和罚球命中率较高,但限制区内得分和快攻成功率都较低.

2.2.2 篮板球的控制

表1 2005年CUBA篮球预选赛(江西赛区)技术统计表

	华东交大	江西师大	南昌大学	宜春学院	赣南师院
总投篮命中率	47.1%	46.2%	39.4%	38.4%	45.2%
三分命中率	29.3%	32.4%	19.4%	27.3%	37.5%
罚球命中率	62.4%	73.6%	50.3%	54.8%	71.5%
快攻	10.2	9.3	4.2	7.7	7.9
限制区内得分	24.4	23.3	21.4	18.7	12
篮板	43.2	41.7	37.8	34.6	28.9
前场篮板	10.3	9.7	9.4	7.6	5.3
助攻	10.4	11.1	6.4	10.2	18.2
失误	14.3	15.1	16.3	18.4	14.9
抢断	14.3	10.2	8.6	8.2	9.8

所有队伍里华东交大和江西师大是篮板球控制的较好的球队,无论在篮板总数还是前场篮板均高于另外三支球队,而南昌大学与宜春学院又比赣南师院高出不少,尤其是前场篮板球.篮板球的差异体现各支球队所处的水平.在访谈中得知,宜春学院和赣南师院都缺少内线高大队员,赣南师院的内线队员还不是招收的高水平运动员,而是一般的本科生,而宜春学院的内线队员身高还不足1.90米,根本无法在比赛中与对手争夺制空权.篮板球的减少就意味着进攻机会的减少.赣南师院尽管投篮命中率高一些,但由于篮板球太差,还是不能帮助球队获得胜利.

2.2.3 防守抢断

在抢断技术统计指标中,华东交大每场平均抢断的次数最多,由此造成的快攻也使得该队的得分方式更为均衡.在防守中各队基本都采用半场缩小或扩大盯人的防守战术,只有少部分时间采用半场区域联防,在防守过程中,攻击性较强的防守会造成较多的抢断,抢断次数的多少也可以间接的体现各支球队的防守水平.在技术统计的过程中发现,各支球队的抢断区域会有所区别.华东交大在限制区内从内线队手上抢断较多,江西师大在外线从前锋或后卫手上抢断较多,赣南师院在对方后卫上和对方发动快攻时抢断较多,造成这种现象的原因是个人防守技术上的差异和防守战术的运用造成的.在整个防守体系的建立中,尤其在训练时应当注意各队员之间防守技术和防守能力的均衡发展,强调

防守的整体性,提高防守基础战术的运用能力,增加防守的攻击性.

2.2.4 失误

防守能力的提高,直接造成进攻失误的增多.在失误的技术统计中,宜春学院和南昌大学平均每场失误率是较高的.还原统计数据可以发现,造成宜春学院和南昌大学统计数据偏高的原因是在与华东交大和江西师大的两场比赛中失误次数远远高于平均数值,而其他场次的数据则低于平均数.与此不同的是华东交大和江西师大、赣南师院在各个场次的失误技术统计数据较为平稳,没有随对手的改变而出现大的波动,这也体现了在防守压力大的情况下,部分队员技术动作变形,心里压力过大,处理球不果断,比赛的经验不够丰富,不能在比赛的过程中正确的判断对方的防守.也说明了队员参加的比赛太少,实战锻炼的机会太少.

2.2.5 助攻

助攻可以间接的反映球队进攻战术的运用能力.从数据中可以看出,赣南师院平均每场的助攻多达18.2次,而南昌大学的助攻次数仅为6.4次,两者差距太大了,虽然助攻次数与进攻战术的安排和侧重点有关,但篮球作为一项集体项目,强调整体的攻防才能提高竞技水平.在进攻战术的运用方面,由于每个队都存在队员间技术战术水平差异过大的现象,导致各队基本上还是运用一些基础战术配合,体现战术素养不高,3~4人配合的进攻战术较少,多数使用突破分球与中锋策应.投篮得分点集中在限

制区附近和三分线外,运用战术单一使得中距离得分较少,表明各队整体攻击能力较差,缺乏中距离攻击的战术配合.

2.2.6 与其他球队的对比

在表2中选取了其他4支CUBA球队参加第八届CUBA篮球联赛的比赛数据和华东交大、江西师大在东南赛区的比赛数据进行对比,分析与研究江西省高校男子篮球运动水平与其他外省高校的差距.从表2的统计数据中可以发现,华东交大与江西师大在多数统计数据的对比中处于较差的地位.首先在进攻方面,两所院校总投篮命中率与其他院校有着较大的差距,比在江西预选赛的命中率也降低了不少,只有江西师大在罚球命中率方面比其他院校高.总投篮命中率低造成在得分数据统计中,平均

每场得分较其他球队相差20~30分左右,说明得分能力较差,而助攻次数的差距又体现出进攻战术的运用能力不强,华东交大平均每场仅有5.4次,远远低于江西省预选赛;其次在防守方面,篮板球的控制一般,华东交大篮板球控制能力较差,抢断和盖帽也与其他队基本持平,但犯规次数远远高于其他院校,说明防守技术较差,防守移动与防守取位能力的欠缺使得防守战术的运用不顺畅,防守的基础配合不能很好的贯彻到全队的防守战术中去.最后在失误方面,华东交大与江西师大平均每场的失误率远远高于其他院校,都在十个左右.在篮板控制方面不能超过对手,在失误上又远远高于对手,使得每场比赛对方都比自己多十几次球权,何况投篮命中率又不如对方,造成每场比赛失分在20分左右.

表2 第八届CUBA篮球联赛部分球队技术统计表

	武汉理工	华侨大学	太原理工	山东科大	华东交大	江西师大
总投篮命中率	45.5%	48.9%	46.9%	47.3%	42.3%	41.3%
两分命中率	50.1%	54.5%	56.5%	54.2%	50.8%	46.8%
三分命中率	31.2%	34%	28.1%	31.6%	23.9%	30.8%
罚球命中率	59.7%	63.8%	58.1%	62.2%	50.5%	71.4%
得分	84.9	90.1	85.1	95.6	63.4	76.4
失分	71.3	60.7	64.1	72.4	78.6	88.4
篮板	46	42.7	38.3	36.6	34.4	37.8
助攻	12.5	11.9	14.5	12.4	5.4	10.4
犯规	16.2	17.7	17.8	16	22.8	21.2
失误	17.9	14.8	15.1	13.3	24.2	25
抢断	7.9	9.2	13	17.3	10.2	7.8
盖帽	3.6	2.5	2.4	3.1	1	2

注:表2中数据均来自CUBA官方网.

3 建议

3.1 重视身体素质训练

身体素质较差是抑制江西省各高校篮球运动水平发展的重要因素,所以应当在日常的训练中应加强身体素质训练,尤其是在发展最大力量的基础上发展专项快速力量,提高运动员的力量素质与速度素质.同时,注意发展运动员的柔韧性,增加各个关节的灵活性,提高运动员的协调性.还可以在训练中经常通过各种对抗练习,提高队员的耐力素质.

3.2 建立防守体系

首先要提高个人的防守技术,在提高个人对抗能力的基础上,增加防守脚步移动与防守取位的训练,尤其是对各项技术环节要牢牢掌握,并提高各项防守基础配合的运用能力,尤其是抢过、夹击和围守中锋

等.其次对于全队的防守战术训练要有针对性,对于人盯人防守、紧逼防守和区域联防等防守战术的运用要非常熟练,并能针对外线和内线存在的问题及时调整防守战术.由于江西省高校各队都缺乏内线高大队员,就需要各队教练员在训练中突出自己的风格,利用脚步移动快和防守基础配合好的特点,形成具有自己本队特色的防守战术体系.

3.3 提高进攻战术的运用能力

在访谈中得知,各支球队都有多套进攻战术,但在比赛中的运用却受到很大的限制,反映出队员战术意识不强,队员间技术战术水平差异过大,不能很好的执行教练员布置的进攻战术.在比赛中大多数运动员都习惯于运用技术得分,在阵地战中全队有层次有计划的进攻非常少.所以首先应当根据球队身高、身体素质和特点的实际情况下,制定符合本队特点的战术打法,并在此基础上增加进攻套路,使战术多样化.其次应当在熟悉战术路线的基础上加强对抗性

训练,让战术运用能力在实战中得到检验.目前很多队员在进攻战术运用过程中不会根据比赛的实际情况正确的判断防守,都是为完成战术而比赛,控制对手、驾驭比赛的能力较差.最后应当多打比赛,所有江西省高水平篮球队每年参加比赛的次数都较少,每年只有2至3次,并且水平不高.只有在实战中提高进攻战术的运用能力,才能提高全队的战术素养,才能促使竞技水平的提高.

参考文献:

[1]刘晓华.对第三届CUBA大学生篮球联赛男子八强攻防能

力的评析[J].中国体育科技,2003,4.

[2]于少勇.CUBA男子篮球运动员身体素质测试指标的研究[J].北京体育大学学报,2005,3.

[3]范佳音.浅析赛前心理训练在CUBA联赛中的重要性[J].四川体育科学,2004,4.

[4]何惠民.对CUBA男篮得分能力的研究与分析[J].杭州师范学院学报,2003,1.

[5]任晋军.CUBA运动员身体素质训练的思考[J].体育文化导刊,2003,1.

[6]曹竟成.CUBA男篮运动员气质类型与技术特长的相关分析[J].南京体育学院学报,2003,4.

[7]严秀兰.对CUBA篮球联赛中后卫队员作用的探讨[J].南京体育学院学报,2002,4.

Men's Basketball Technological Statistics and Analysis of CUBA Preliminary Match in 2005 in Jiangxi

XU Xin

(School of P. E Gannan Normal University, Ganzhou 341000, China)

Abstract: In this paper, the statistic data of Jiangxi men's basketball technical competence in actual performance in 2005 CUBA preliminary match was analyzed by utilizing the methods of mathematical statistics, interview, contrast and analysis. Meantime, parts of the statistic data was compared with the eighth CUBA league basketball matches. The result shows that: the problems of low shot hit rate, great differences of skills among players, low ability of utilizing tactics, lots of violations and faults exist in men's basketball team of Jiangxi universities. In light of these situations, this paper put forward some relevant train suggestions.

Key words: CUBA; Jiangxi; men's basketball; technical statistics